

Rio Tinto, 24 de Janeiro de 2020

**Assunto:** “Nestlé por crianças mais saudáveis”

Exmos. Srs. Encarregados de Educação,

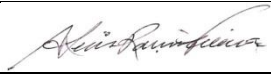

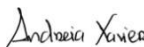
No próximo dia 30 de janeiro, as crianças da valência de pré-escolar vão participar numa atividade, sobre alimentação saudável. É uma iniciativa da Nestlé Portugal inserida no Healthy Kids Global Programme, um programa global de nutrição e atividade física e foi desenvolvido em parceria com a Direção-Geral da Educação do Ministério da Educação e, como tal, não tem qualquer custo associado.

O programa visa sensibilizar os alunos do Pré-Escolar e do 1º Ciclo do Ensino Básico para a importância de uma alimentação equilibrada e manutenção de um estilo de vida saudável, aliado à prática de exercício físico. Para tal, serão abordados pontos-chave que foquem a ideia de que não há alimentos “bons” nem “maus”, mas sim que há alguns que devem ser consumidos excecionalmente; e que elucidem a questão da proporção em que os alimentos têm de ser consumidos e que se deve comer várias vezes ao dia.

A atividade irá decorrer no período da manhã, a partir das 9h30.



Com os melhores cumprimentos,

|  |   |
|--|---|
| A Direção                                    |   |
| A Direção Executiva                          |  |
| A Direção Técnica / A Coordenação Pedagógica |  |